

# PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

1



GESTION

1.2

ANIMATION

3.6

ACCOMPAGNEMENT

7.8

## VOLET GESTION

TITRE	CONTENU
BLOC 1	
Identité et culture du camp	Rôle du leadership dans la culture organisationnelle
BLOC 2	
Insatisfaction corporelle et moqueries	Image corporelle, impacts des moqueries, estime de soi, stratégies d'intervention, prévention, communication positive et outils concrets pour favoriser un climat inclusif et respectueux
BLOC 3	
Cadre légal et intervention sécuritaire	Prévention de l'escalade, analyse des risques, techniques d'intervention sécuritaires, cadre éthique et légal, travail d'équipe et gestion post-intervention

# PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

## VOLET GESTION

TITRE	CONTENU
BLOC 4	
Communications claires et leadership mobilisateur	Techniques de communication claire, gestion du ton et des consignes, posture de leader, mobilisation de groupe, écoute active, gestion des conflits et stratégies pour inspirer la participation positive
BLOC 5	
Gestion des parents et conversations difficiles	Communication bienveillante, écoute active, gestion des émotions et des insatisfactions, annonce de situations délicates, recherche de solutions et maintien d'une relation positive avec les familles.
BLOC 6	
Solution délicate au camp et résolution de problème en contexte réel	Gestion de conflits, interventions en situation difficile, résolution de problèmes, prise de décision rapide, communication efficace, travail d'équipe et mises en situation inspirées du terrain
BLOC 7	
Planification stratégique et logistique agile du camp	Organisation des horaires et ressources, gestion des imprévus, logistique quotidienne, communication d'équipe, adaptation rapide, coordination des activités et outils pratiques pour optimiser le déroulement du camp

## VOLET ANIMATION

TITRE	CONTENU
DAFA	Techniques d'animation, gestion de groupe, sécurité, intervention, planification d'activités, travail d'équipe et développement du rôle d'animateur·trice
BLOC 1	
Le coffre à idées de l'animateur	Création d'un jeu original avec matériel simple
Lire entre les émotions	Reconnaître les émotions, décoder les comportements, intervenir avec empathie
Animer les jeunes qui ont besoin de bouger	Besoins des jeunes actifs, animation dynamique, gestion de groupe, transitions actives, retour au calme et outils concrets d'intervention.
Prévenir la crise et agir rapidement	Reconnaître les signes précurseurs, techniques de désescalade, gestion des émotions, interventions rapides, communication efficace et mises en situation concrètes.
BLOC 2	
Le pouvoir du jeu coopératif	Création et test de jeux coopératifs
L'empathie en animation	Jeux de rôle et réflexion en groupe
Canaliser l'énergie sans l'éteindre	Comprendre les besoins des jeunes prévention des débordements, gestion positive de groupe et outils concrets pour transformer l'énergie en participation positive
Gérer l'énergie des enfants	Activités pour calmer ou dynamiser un groupe

TITRE	CONTENU
BLOC 3	
Animation créative sans matériel	Développer des techniques d'animation créatives et dynamiques avec peu ou aucun matériel
Favoriser l'inclusion	Stratégies d'inclusion, encouragement et soutien adapté
Animer sans clichés	Préjugés et stéréotypes en animation, langage inclusif, adaptation des activités, intervention face aux commentaires déplacés et création d'un climat respectueux pour tous les jeunes
Adapté une activité pour tous	Adaptation des règles et consignes, inclusion des jeunes ayant des besoins variés, gestion des différences, participation active et outils concrets pour rendre les activités accessibles et dynamiques
BLOC 4	
Créer des univers de jeux	Création d'ambiances et de thématiques, storytelling, personnages, missions et défis, adaptation des décors et dynamisation des activités pour favoriser l'engagement et l'imaginaire des jeunes
Créer un environnement sécurisant	Sentiment de sécurité, encadrement positif, prévention des conflits, gestion des émotions, routines rassurantes, communication bienveillante et interventions adaptées
Ramener le calme après l'action	Techniques de retour au calme, gestion de l'énergie du groupe, transitions efficaces, régulation émotionnelle, routines apaisantes et outils concrets pour favoriser un climat serein.
Créer des outils visuels et ludiques	Création d'affiches et repères visuels, outils de motivation, consignes imagées, supports ludiques, adaptation selon les groupes d'âge et astuces créatives faciles à reproduire.

## VOLET ANIMATION

TITRE	CONTENU
BLOC 5	
Créer ensemble : l'art de l'animation	Développer des approches collaboratives afin de favoriser la participation, la créativité et la cohésion de groupe dans l'animation.
L'animation calme dans la tempête	Gestion du stress et des débordements, techniques de désescalade, posture de l'animateur, gestion des émotions, interventions apaisantes et outils concrets pour garder le contrôle du groupe avec bienveillance
Jeux dynamiques et structurés	Structure d'un jeu efficace, gestion de groupe, consignes claires, adaptation selon l'âge et l'énergie du groupe, transitions actives et banque de jeux dynamiques faciles à animer
Prévenir la fatigue et le stress	Reconnaître les signes d'épuisement, gestion du stress, équilibre entre énergie et récupération, outils de prévention, techniques de retour au calme et stratégies favorisant le bien-être au quotidien.
BLOC 6 • SUITE À LA PROCHAINE PAGE	
Transformer une idée en activité	Création et planification d'activités, adaptation selon l'âge et le groupe, objectifs d'animation, matériel et logistique, dynamisation des concepts et astuces pour rendre une activité vivante et participative.
Le bien être de l'animateur	Gestion du stress et de la fatigue, équilibre personnel, prévention de l'épuisement, communication saine, esprit d'équipe et stratégies favorisant le bien-être au quotidien.

## VOLET ANIMATION

TITRE	CONTENU
BLOC 6 • SUITE	
Bouger ensemble : coopération en action	Jeux coopératifs dynamiques, travail d'équipe, communication, inclusion, gestion de groupe, défis collaboratifs et outils favorisant la participation de tous.
Micros-interventions efficaces : petits gestes, grands impacts	Développer des réflexes d'intervention simples et rapides pouvant avoir un impact positif significatif sur le comportement et le bien-être des jeunes.
BLOC 7	
L'animation en mode adaptation	Adaptation des activités, flexibilité en animation, gestion des imprévus, inclusion, observation du groupe, ajustement des consignes et outils concrets pour maintenir l'engagement des jeunes
Créer un camp bienveillant	Bienveillance au quotidien, communication positive, inclusion, gestion des conflits, esprit d'équipe, prévention des moqueries et outils concrets pour créer un climat sain et rassurant
Transitions actives et gestion des temps morts	Techniques de transitions actives, gestion de l'énergie du groupe, jeux rapides, prévention des débordements, routines efficaces et outils concrets pour éliminer les temps morts
Travailler en duo animation - accompagnement	Communication et rôles de chacun, partage des responsabilités, stratégies de collaboration, gestion des défis terrain, interventions complémentaires et mises en situation concrètes

TITRE	CONTENU
Certification	Compréhension des différents besoins, stratégies d'accompagnement, communication, gestion des comportements, adaptation des activités, collaboration avec l'équipe et interventions sécuritaires
BLOC 1	
Comprendre les émotions des jeunes	Reconnaître et comprendre les réactions émotionnelles des enfants
Gestion des comportements	Intervenir avec respect
BLOC 2	
Apaiser la tempête	Simulations de conflits
Accompagner vers l'autonomie	Aider sans faire à la place
BLOC 3	
Adapté une activité pour tous-tes	Adaptation des règles et consignes, inclusion des jeunes ayant des besoins variés, gestion des différences, participation active et outils concrets pour rendre les activités accessibles et dynamiques
Créer un lien significatif avec l'enfant : pourquoi et comment	Besoins affectifs de l'enfant, écoute active, communication bienveillante, création du lien de confiance, impact positif de la relation animateur-enfant et outils concrets pour développer une connexion significative au quotidien
BLOC 4 • SUITE À LA PROCHAÎNE PAGE	
La créativité au service de l'inclusion	Adaptation créative des activités, inclusion par le jeu et l'expression artistique, valorisation des différences, participation active et outils concrets pour créer des expériences accessibles et rassembleuses

## VOLET ANIMATION

TITRE	CONTENU
BLOC 4 • SUITE	
Créer des outils visuels et ludiques	Création d'affiches et repères visuels, outils de motivation, consignes imagées, supports ludiques, adaptation selon les groupes d'âge et astuces créatives faciles à reproduire
BLOC 5	
Favoriser le climat positif	Communication positive, valorisation des jeunes, gestion des conflits, esprit d'équipe, prévention des comportements négatifs et outils concrets pour créer une ambiance saine et inclusive
Favoriser la participation active	Techniques d'animation participative, mobilisation de groupe, adaptation des activités, motivation des jeunes, gestion de l'énergie et outils concrets pour encourager la participation de tous
BLOC 6	
Le bien être de l'accompagnateur	Gestion du stress et de la charge émotionnelle, prévention de l'épuisement, équilibre personnel, communication, entraide, stratégies d'adaptation et outils favorisant le bien-être au quotidien
Observation et ajustement continu	Observation active, analyse des comportements, adaptation des activités, ajustement des interventions, prévention des débordements et outils concrets pour mieux répondre aux besoins du groupe.
BLOC 7	
Sauter un jeune en situation difficile	Comprendre les besoins du jeune, repérer les signes de détresse, techniques d'intervention adaptées, communication bienveillante, gestion des émotions et outils concrets d'accompagnement.
Initiation au langage des signes	Introduction à la communication gestuelle, alphabet et signes de base, expressions courantes, mises en situation simples et outils pour favoriser l'inclusion et l'interaction